

# EARLY

Gonzalez-Vazquez, A.I.; Mosquera-Barral, D.; Leeds, A.M.; & Santed-German, M.A. (2019). Initial validation of an instrument to evaluate early trauma: The EARLY Scale. *European Journal of Trauma & Dissociation*, 3, 4: 229-233.

## Instrucciones para los entrevistadores

Las preguntas que se presentarán a continuación contienen muchos ítems relativos a trauma temprano relacional. Es importante ser conscientes de que puntuar estos ítems puede resultar muy difícil para personas gravemente traumatizadas. El entrevistador ha de tener en cuenta que esta situación puede no resultar evidente, y que los pacientes pueden no comunicarlo. La persona puede aparentar estar cómoda, pero cubriendo la escala pueden verse desbordados por recuerdos que no están preparados para manejar. Es responsabilidad del terapeuta o del entrevistador elegir el momento adecuado para que el paciente responda a estas preguntas, así como de aportarles contención y el apoyo necesario (durante y después de cubrirlo). Esta escala no debe usarse como un screening rutinario sin control clínico, sobre todo en poblaciones con altos niveles de traumatización.

Algunas personas han vivido con diferentes cuidadores en distintos periodos. Para propósitos clínicos, puede ser interesante cubrir la escala de experiencias familiares para cada periodo. Para propósitos de investigación, la persona responderá sobre el periodo de la infancia y adolescencia (desde el nacimiento hasta cumplir los 18 años) en su conjunto.

La escala EARLY se compone de tres apartados:

EARLY-G es un cuestionario que incluye eventos generales intra y extrafamiliares

EARLY-FP es una escala sobre experiencias de cuidado positivo en el entorno familiar. La puntuación de la escala EARLY-FP se obtiene sumando los ítems y dividiendo por el número de ítems

EARLY-FN es una escala de experiencias familiares adversas. Se subdivide en 7 subescalas. La puntuación de cada subescala se obtiene sumando los ítems correspondientes y dividiendo por el número de ítems.

1 Abandono emocional (A): ítems 1, 8, 16, 23, 30 y 37

2 Sobreprotección (S): ítems 2, 9, 17, 24 y 31

3 Maltrato físico (M): ítems 3, 11, 18, 25 y 32

4 Ver problemas en casa (O): ítems 4, 12, 19, 26 y 33

5 Inversión de roles (I): ítems 5, 13, 20, 27, 34 y 39

6 Alta exigencia (EX): ítems 6, 14, 21, 28, 31 y 35

7 Abuso emocional (AE): ítems 7, 10, 15, 22, 29 y 36

La subescala EARLY-FN incluye 4 ítems de control que no puntúan en ninguna de las subescalas pero que dan un indicador de posible poca fiabilidad de la información por idealización, actitud defensiva o dificultades para recordar la etapa que se está evaluando. Estos ítems de control corresponden a los cuatro últimos ítems: 37, 38, 39 y 40

## EARLY (Gonzalez, Mosquera, Leeds y Santed, 2019)

Nombre:

Edad: Fecha:

### Instrucciones para cubrir la escala

La primera parte de esta escala son preguntas sobre diversas circunstancias que pueden haberle ocurrido desde que nació hasta cumplir los 18 años de edad. Rodee con un círculo sí no en todas las preguntas. Por favor, no deje ninguna pregunta sin contestar. Pregunte al evaluador si tiene alguna duda

#### EARLY-G

EG1	En torno a dos años antes o después de que naciera <b>su madre</b> sufrió problemas graves o murió alguien muy importante para ella	No	Si
EG2	Fue adoptado	No	Si
EG3	Alguno de sus padres se fue de casa (por divorcio, separación, abandono)	No	Si
EG4	Cambió varias veces de ciudad a lo largo de su infancia y adolescencia	No	Si
EG5	Pasó parte de la infancia interno en un colegio o en una institución (durante un curso/año o más)	No	Si
EG6	Hubo cualquier tipo de actividad sexual o conducta sexual inapropiada con los <b>padres, cuidadores principales o familiares</b> con los que tenían mucha relación (incluyendo tocarle o hacer que le tocara el cuerpo de alguna forma sexual, o intentar cualquier tipo de acercamiento de contenido sexual)	No	Si
EG7	Se sintió forzado a una experiencia sexual <b>fuera de la familia cercana</b> (había una diferencia de edad con la otra persona de al menos 5 años, o aun siendo de una edad similar, el otro tenía mucho poder sobre usted o le amenazaba)	No	Si
EG8	Su familia pasó por problemas económicos importantes, en muchas ocasiones faltaban cosas básicas, como comida, ropa o cosas para el colegio	No	Si
EG9	Murió una persona importante para usted	No	Si
EG10	Fue agredido, presionado, amenazado, o sufrió burlas o rechazo importante (hacerle el vacío) por <b>compañeros de colegio</b> en varias ocasiones o durante un periodo de meses o años	No	Si
EG11	Un <b>profesor</b> le gritaba, lo castigaba físicamente, lo insultaba, le decía que no valía para nada, lo ridiculizaba o lo humillaba delante de otras personas con frecuencia	No	Si
EG12	Emigró desde otro país	No	Si
EG13	En la adolescencia tuvo una pareja que le maltrataba emocional y/o físicamente	No	Si
EG14	Fue criado por personas distintas de sus padres biológicos, teniendo muy poca o ninguna relación con sus padres biológicos durante años	No	Si

## EARLY-FP

Esta parte de las preguntas se refieren únicamente al contexto familiar, y en concreto a las personas que cuidaron de usted desde su nacimiento hasta los 18 años de edad. Si por los motivos que fuera no fue criado por sus padres conteste a las preguntas haciendo referencia las personas con las que se crió. Conteste refiriéndose únicamente a la familia con la que convivió, no a familiares con los que tenía una relación menos cercana. Si no le cuidaron siempre las mismas personas conteste a las preguntas en referencia a aquellos cuidadores que considere han tenido una mayor influencia en su vida y en su personalidad, ya sea en sentido positivo o negativo. Si tiene dudas, coméntelo con el evaluador para decidir cómo cubrir la escala.

Para contestar rodee con un círculo el porcentaje aproximado en el que cada frase representa su experiencia.

No tiene nada que ver con mi experiencia												Coincide totalmente con mi experiencia	
		0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP1	Me demostraban con frecuencia cuánto me querían	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP2	Me felicitaban si hacía las cosas bien	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP3	Me hacían sentir importante y especial	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP4	Había risas y nos divertíamos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP5	Nos dábamos besos y abrazos, se demostraba físicamente el cariño	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP6	En mi familia sabían disfrutar de la vida	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP7	Me animaban cuando me equivocaba o me salía algo mal	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP8	Me sentí muy querido	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP9	Me sentí respetado	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP10	Mi familia se preocupaba de mí y se interesaba si me pasaba algo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP11	Se hablaba de sentimientos abiertamente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP12	Me sentía escuchado cuando tenía algo importante que decir	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP13	Me querían fuera como fuera o hiciera lo que hiciera	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP14	Los problemas se solucionaban de manera tranquila	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP15	Me enseñaron a aprender de los errores, si me equivocaba me explicaban cómo hacerlo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP16	Sentía que mis preocupaciones importaban	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP17	Me animaban a resolver los problemas por mí mismo, aunque tenía su apoyo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP18	Me sentí protegido por mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
FP19	Contaba mis problemas al llegar a casa	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

## EARLY-FN

No tiene nada que ver con mi experiencia		0   1   2   3   4   5   6   7   8   9   10										Coincide totalmente con mi experiencia
FN1 A	Las personas que me cuidaban estaban en casa pero a nivel emocional es como si no estuviesen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN2 S	Me protegían en exceso	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN3 M	Me pegaban o maltrataban físicamente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN4 O	En mi casa había gritos constantemente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN5 I	Era yo quien tenía que cuidar de mis padres o de mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN6 EX	Sentía que sólo me querían si era obediente o me portaba bien	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN7 AE	Me comparaban siempre con mis hermanos o con otros niños	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN8 A	Me sentía invisible	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN9 S	Se preocupaban en exceso por mi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN10 AE	Me sentí ridiculizado al expresar ideas o emociones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN11 M	Me pegaban sin ningún motivo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN12 O	Discutían tanto entre ellos que no podían ocuparse de mi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN13 I	Tuve que asumir responsabilidades mayores de lo que correspondía a mi edad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN14 EX	Sentía que solo me prestaban atención cuando sacaba buenas notas o destacaba en alguna actividad	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN15 AE	Me llamaban inútil, estúpido, malo, vago o cosas por el estilo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN16 A	Nadie se daba cuenta de lo que me pasaba o cómo me sentía	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN17 S	Tendían a resolver mis problemas por mi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN18 M	Me pegaban si hacía algo mal	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN19 O	Veía a personas de mi familia bebidas con frecuencia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN20 I	Aprendí a cuidar de mí mismo desde pequeño (cocinar, hacer las cosas de casa...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN21 EX	Intentaba ser el niño perfecto	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN22 AE	No les gustaba cómo era yo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN23 A	Estaban más preocupados por sus necesidades que por las mías	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

No tiene nada que ver con  
mi experiencia

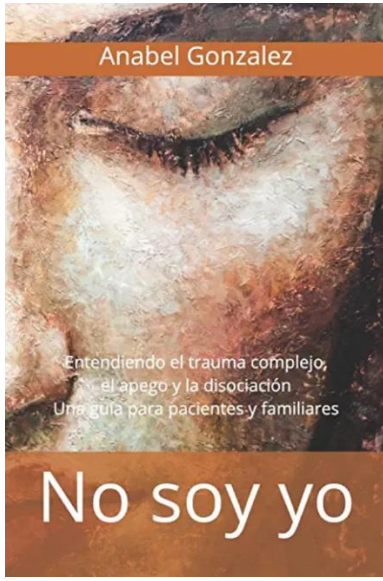
Coincide totalmente con  
mi experiencia

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

---

FN24 S	Yo era el niño favorito de mis padres, tanto en relación con mis hermanos como respecto a otros niños	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN25 M	Conviví con una persona realmente violenta	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN26 O	La persona que cuidaba de mi estuvo muy deprimida o perturbada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN27 I	Tenía que ocuparme de mis hermanos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN28 EX	Tenía que ganarme el cariño de mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN29 AE	Me regañaban por todo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN30 A	Las peores cosas que me pasaron de niño nunca pude contarlas en mi casa	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN31 EX	Me sentía confuso sobre lo que sentía porque los adultos me decían que me sentía de otra manera	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN32 M	Me castigaban injustamente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN33 O	He presenciado cómo alguien en mi familia se hacía daño físico	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN34 I	Los adultos me contaban a mi sus problemas	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN35 EX	Aunque no hiciera nada malo me tenía que disculpar	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN36 AE	Hiciera lo que hiciera nunca era suficiente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN37 A	Cuando iba a casa de mis amigos pensaba ¿por qué no podrá ser así mi familia?	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN38 S	Se disgustaban o se enfadaban si no me encontraba bien	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN39 I	Se ponían tan nerviosos o angustiados con todo que yo estaba pendiente de ellos y trataba de no preocuparlos	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN40 C	Un buen hijo nunca habla mal de sus padres	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN41 C	Recuerdo muy mal mi infancia o tengo lagunas de memoria (después de los 5 años)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN42 C	No me siento bien hablando con otras personas de lo que pasaba en mi familia	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN43 C	Hay muchas cosas de mi infancia y de mi familia que no puedo o no quiero contar a nadie	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
FN44 C	Mi infancia fue maravillosa, no recuerdo en ella nada que fuera negativo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

---



Para trabajar sobre los temas recogidos en esta escala, el libro *No soy yo: Entendiendo el trauma complejo, el apego y la disociación*, contiene material psicoeducativo que cualquier persona puede leer directamente, o que puede servir como material para trabajar en terapia.