



Imaya

FORMACIÓN BÁSICA EN EMDR

Niveles I y II presencial y online

DESCRIPCIÓN BREVE

Formación básica en EMDR con la acreditación de EMDR Europa, reconocida por la Asociación EMDR España

Anabel Gonzalez

Entrenadora EMDR acreditada desde 2016

Formación EMDR con acreditación europea

EMDR es una terapia reconocida por la Organización Mundial de la Salud y la mayoría de las guías clínicas internacionales para el tratamiento del trauma. Existen varias entidades que se ocupan de la acreditación de la formación en esta psicoterapia. En nuestra área es la Asociación EMDR Europa la que acredita a los profesionales que imparten las formaciones básicas, de cara a garantizar la adecuación de los contenidos y la fidelidad a los procedimientos que han sido refrendados por la investigación. La formación acreditada es, por tanto, una garantía, y permite además seguir los itinerarios formativos de la Asociación EMDR España y la Universidad Nacional de Educación a Distancia, orientados a la especialización en traumatización compleja y en diversas aplicaciones clínicas.

¿En qué consiste la formación en EMDR?

EMDR es un abordaje psicoterapéutico complejo que puede aplicarse en estrés postraumático y en un amplio rango de patologías y diversos niveles de traumatización, áreas en las que va disponiendo de crecientes niveles de evidencia. Para manejar en profundidad los procedimientos de trabajo con EMDR es necesario un proceso, tras adquirir las herramientas básicas, de supervisión regular y formación avanzada. La formación completa en EMDR está reconocida con la **Acreditación de Clínico EMDR** (Practitioner). Para ello, es necesaria la formación básica, un número de supervisiones clínicas y formación avanzada (consultar la web de la Asociación EMDR España www.emdr-es.org).

Para terapeutas infantojuveniles existe una ruta formativa complementaria, tras la formación básica de adultos, con supervisiones específicas, que lleva a la **Acreditación de Clínico EMDR en niños y adolescentes**. Para consultar formaciones básicas en niños y adolescentes ir a <https://www.vitaliza.net/es/agenda#>



Foto cortesía de Miguel Garrote / Planeta

Anabel Gonzalez es psiquiatra, doctora en medicina y tutora de doctorado en la Universidad de A Coruña. Trabaja en el Hospital Universitario de A Coruña donde coordina el Programa de Trauma y Disociación.

Tiene una extensa actividad docente e investigadora. Ha publicado numerosos artículos y textos en torno al trauma y la regulación emocional, muchos de ellos orientados al trabajo con EMDR. Sus últimos libros de divulgación son *Lo bueno de tener un mal día* y *Las cicatrices no duelen*. En publicaciones orientadas a profesionales: *EMDR y procesamiento emocional: trabajando en pacientes con desregulación grave* y *Cuando el cuerpo habla: un abordaje integral del trastorno conversivo*. Es la actual presidenta de la Asociación EMDR España y es Entrenadora EMDR Acreditada desde 2016.

www.anabelgonzalez.es

¿Quieres saber más sobre EMDR?

Información básica sobre EMDR <https://anabelgonzalez.es/wp-content/uploads/2020/05/La-terapia-EMDR.pdf>

Dossier evidencia científica EMDR 2019 <https://anabelgonzalez.es/wp-content/uploads/2020/05/Dossier-Evidencia-EMDR-Web.pdf>

Monográfico en la revista Frontiers septiembre de 2019 <https://www.frontiersin.org/research-topics/5439/present-and-future-of-emdr-in-clinical-psychology-and-psychotherapy>

Evidencia científica sobre el papel de los movimientos oculares en el procesamiento del trauma diciembre 2018 <https://www.youtube.com/watch?v=oi2pSSTOnaI>

Evidencia científica de EMDR 2021 https://youtu.be/LOtSuh_7fYM

¿Quién puede inscribirse?

Psicólogos o médicos con formación en psicoterapia residentes en España.

Si resides en otro país, consulta los criterios de formación de tu Asociación Nacional de EMDR.

¿Cómo informarme? Escríbenos a formacion@institutoimaya.com adjuntando copia de tu titulación profesional y señalando el curso en el que estás interesado.

¿En qué consiste la formación?

Cada nivel básico de EMDR consta de tres días de formación intensiva. Incluye una parte de formación teórica y una parte práctica en el que se hará un trabajo personal supervisado. Es aconsejable tener una formación previa en psicotraumatología. Para aquellas personas que no tengan esta base, será necesario realizar el módulo introductorio Abordaje del Estrés Postraumático (incluido en el precio), siendo aconsejable como recordatorio para todos los participantes.

Para maximizar la calidad del aprendizaje, aparte de la entrenadora del curso, habrá un docente especializado (facilitador) por cada grupo de 12 participantes en las formaciones presenciales. En las formaciones online, habrá un facilitador por cada 3-6 participantes.

Importante:

Al tratarse de un curso muy intensivo, en la formación, tanto presencial como online, ha de asistirse en directo al 100% del tiempo de impartición del curso.

En las **formaciones online** ha de asegurarse previamente de que se dispone de un ordenador con una buena conexión a internet, con micrófono operativo y con una cámara que deberá estar encendida durante todo el curso.

En las **formaciones presenciales**, aparte de estar presente todo el curso, ha de completarse la práctica de todos los días, incluyendo la del domingo por la tarde. Si por motivos de transporte hay dificultades en este sentido, consulte antes de inscribirse en el curso para valorar la viabilidad.

Próximos cursos

Curso introductorio (online): **El abordaje del estrés postraumático**

29 de octubre y posibilidad de visualización en diferido.

Este curso describe distintos aspectos importantes de la comprensión y el abordaje del estrés postraumático. Puede realizarse de modo independiente a los niveles básicos de EMDR, pero será **gratuito** para quienes se inscriban en el nivel I de la formación básica. Ver programa más abajo

Formación Básica de EMDR Nivel II (online)

26-28 de noviembre de 2021

Consultar más abajo programa y precios

Formación Básica de EMDR Nivel I (online)

17-19 de diciembre de 2021

Consultar más abajo programa y precios

*¿Ya has hecho la formación con algún entrenador acreditado y quieres repetir para refrescar conocimientos? Puedes repetir cada uno de los niveles en su modalidad online, participando en la parte práctica solo como observador.

El abordaje del estrés postraumático

Programa

Viernes 29 de octubre de 10 de la mañana a 7.30 de la tarde

- Mañana 10.00-14.00
- Aspectos generales sobre el TEPT
- Subtipos de TEPT
- Factores de riesgo y resiliencia
- El fenómeno de la revictimización
- Comorbilidad
- El TEPT en la infancia
- El TEPT complejo

Tarde de 3.30 a 7.30

- Terapias basadas en la evidencia para el TEPT
- Factores que influyen en la respuesta terapéutica
- El tratamiento del TEPT complejo
- La sintomatología disociativa

Podrá verse en diferido durante un mes posterior a su impartición.

Precio

120 euros (será gratuito para matriculados en el nivel I de EMDR que no estén repitiendo dicha formación). Para Latinoamérica 60 euros.

EMDR nivel I formación básica

Programa

Viernes, sábado y domingo: de 9.30 a a13.30 horas y de 15.00 a 19.00 horas

Viernes mañana (9:30-13:30)

- Introducción y fundamentos teóricos del modelo EMDR

- Enfoque general del tratamiento con EMDR: el modelo de procesamiento adaptativo de información y los modelos de trauma
- Investigación

Viernes tarde (15:00 a 19:00)

- Fase 1: Historia del paciente y programa terapéutico. Pasado - presente - futuro
- Fase 2: Preparación y estabilización
- Sesión de demostración: Lugar seguro
- Práctica con los facilitadores

Sábado (9:30-13:30)

- Fase 3: El acceso al recuerdo
- Fases 4-7: El procesamiento de la memoria traumática
- Sesión de demostración: Procesamiento de un recuerdo

Sábado (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos

Domingo (9:30-19:00)

- Fase 8: Revisión
- Intervenciones ante dificultades en el procesamiento: Abreacciones y bloqueos.
- Adaptación del protocolo estándar a población infantojuvenil
- El trabajo con duelo
- Protocolo presente y futuro.
- Elaborando un plan de trabajo con pacientes de los participantes.

Domingo (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores

Precio: 700 euros. Incluye el primer año de cuota de socio de EMDR España, con importantes bonificaciones en supervisiones y formaciones avanzadas. Antes ha de realizarse el módulo de El abordaje del estrés postraumático, si se ha realizado con anterioridad, se descontará del precio del nivel I, quedando éste en 580 euros. Si no se ha realizado, se tendrá acceso a este módulo en diferido con la inscripción del nivel I, siendo importante visualizarlo antes de la formación de nivel I).

¿Ya has hecho la formación con algún entrenador acreditado y quieres repetir para refrescar conocimientos? Puedes repetir cada uno de los niveles en su modalidad online, participando en la parte práctica solo como observador, por 220 euros.

Inscripción: escribiendo a formacion@institutoimaya.com adjuntando copia de su titulación profesional como psicólogo o médico y DNI indicando el curso en el que está interesado.

Política de cancelación: Puede cancelar la inscripción hasta 20 días antes de la celebración del curso, devolviéndosele la totalidad del importe. No habrá devolución pasada esta fecha, pudiendo traspasar la inscripción a otro curso posterior.

Formación Nivel II de formación básica

Viernes, sábado y domingo: de 9.30 a 13.30 horas y de 15.00 a 19.00 horas

Viernes mañana (9:30-13:30)

- Abordaje general del tratamiento con EMDR.
- Apego y experiencias tempranas como factores relevantes en la patología.
- El papel del trauma en el DSM-5.
- La conceptualización del caso y el plan terapéutico en un trastorno complejo.

Viernes tarde (15:00 a 19:00)

- Ampliando el mapa.
- Pasado, presente y futuro.
- Ampliando la Fase 2: Desarrollo e instalación de recursos
- Sesión de demostración: Instalación de recursos.
- Prácticas con los facilitadores.

Sábado (9:30-13:30)

- Estrategias para procesar bloqueos y obstáculos potenciales.
- El entretejido cognitivo.
- Aplicaciones clínicas del EMDR.
- Adicciones.

Sábado (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores en pequeños grupos

Domingo (9:30-19:00)

- Trastornos de conducta alimentaria.
- Trastorno límite de personalidad.
- Trastorno de estrés postraumático complejo.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastorno obsesivo compulsivo.
- Fobias.

Domingo (15:00-19:00)

- Práctica con los facilitadores

Precio: 700 euros

¿Ya has hecho la formación con algún entrenador acreditado y quieres repetir para refrescar conocimientos? Puedes repetir cada uno de los niveles en su modalidad online, participando en la parte práctica solo como observador, por 220 euros.

Inscripción: escribiendo a formacion@institutoimaya.com adjuntando copia de su titulación profesional como psicólogo o médico y DNI indicando el curso en el que está interesado.

Política de cancelación: Puede cancelar la inscripción hasta 20 días antes de la celebración del curso, devolviéndosele la totalidad del importe. No habrá devolución pasada esta fecha, pudiendo traspasar la inscripción a otro curso posterior.