



Je me sens

pris(e) au piège



Je me sens

Pessimiste



Je me sens

Confus(e)



Je me sens

Lethargique



Je me sens

En danger



Je me sens

En colère



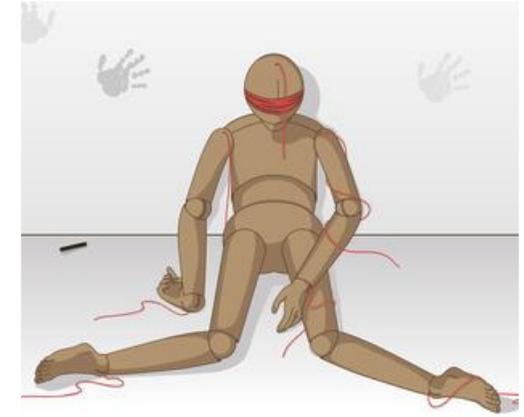
Je me sens

Abandoné (e)



Je me sens

Apeuré(e)



Je me sens

Comme un pantin



Je me sens

Honteux (se)



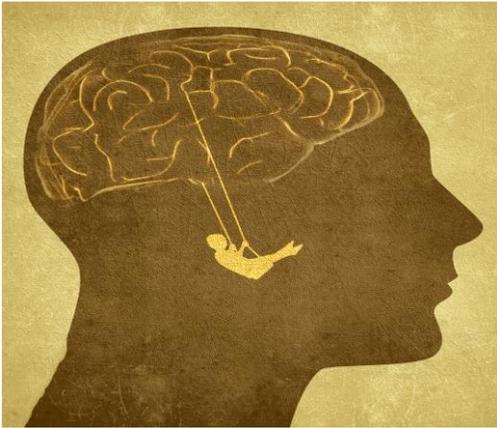
Je me sens

Impuissant(e)



Je me sens

Piégé(e)



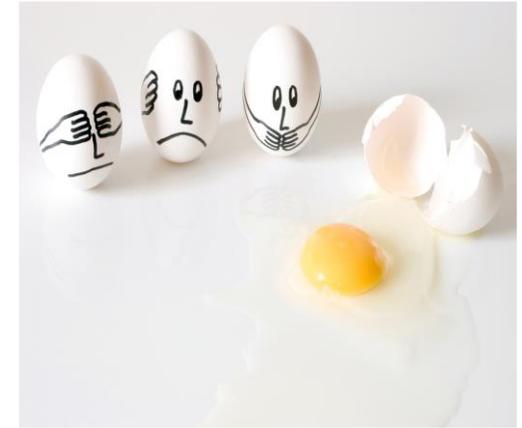
Je

m'ennuie



Je me sens

Désemparé(e)



Je me sens

Fragile



Je me sens

Géné(e)



Je me sens

Dégouté(e)



Je me sens

Coupable



Je me sens

Démotivé(e)



Je me sens

Hyper actif (ve)



Je me sens

Submergé(e)



Je me sens

Calme



Je me sens

Paniqué(e)



Je sens

que je ne vau rien



Je me sens

Vide



Je sens

qu'on ne peut m'aimer



Je sens que

je n'appartiens pas



Je me sens

Hors de contrôle



Je me sens

Invisible



Je sens

que je n'existe pas



Je me sens

En sécurité



Je me sens

Réconforté(e)



Je sens que

J'apprécie



Je me sens

Triste



Je me sens

Heureux (se)



Je me sens

Incapable

Ces outils ont été créés d'après les livres :

