



Ich bin in meiner Welt

Ich gehe weg



Es ist der Fehler von...

Ich klage an



Ich schaffe das

Ich trage alles



Nur für den Fall

Ich bin in Alarmbereitschaft



Ich werde nicht zulassen, dass Du mich siehst

Ich verstecke mich



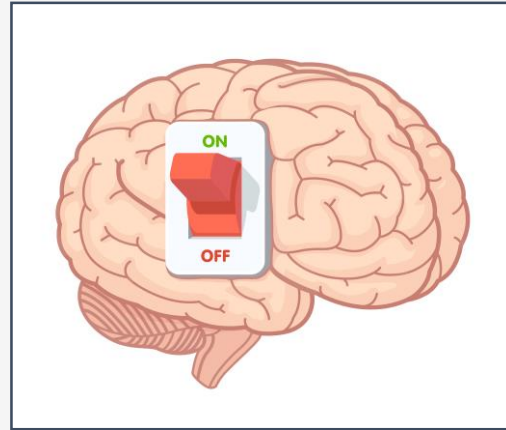
Was, wenn...

Ich bin besorgt



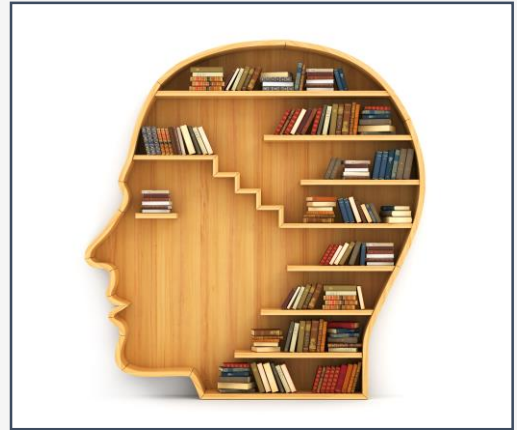
Ich kämpfe

Ich bin stark



Ich kann nicht

Ich schalte innerlich ab



Es muss passen

Ich rationalisiere



Es gibt keinen Ausweg

Ich schließe Türen



Ich will mich nicht ändern

Ich klammere mich an das bekannte Schlechte



Ich lebe auf meinem Planeten

Ich bin in den Wolken





Ich will keinen Streit

Ich ordne mich unter



Alleine kann ich nicht

Ich bin süchtig nach anderen



Ich kann mich nicht zeigen

Ich schließe meine Gefühle ein



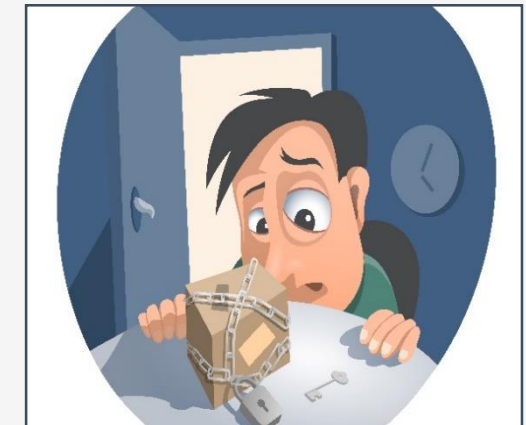
Komm nicht näher

Ich werde dich nicht reinlassen



Wenn du mir befiehlest, tue ich es nicht

Ich verweigere mich



Öffne diese Kiste nicht

Ich will mich nicht erinnern



Ich bin überzeugt

Ich habe Recht



Menschen sind schlecht

Ich bin überlegen



Niemand schafft etwas

Ich bin unentbehrlich



Für alles, was passiert ist

Sie sind es mir schuldig



Nichts wird mich aufhalten

Ich kann alles tun



Alles ist falsch

Ich beschwere mich





Alles ist gut

Ich drücke meine Gefühle weg



Ich sollte...

Ich setze mich selbst unter Druck



Ich kann das nicht fühlen

Ich kontrolliere, was ich fühle



Ich will nicht hinsehen

Ich vermeide



Auch wenn sie mich nicht anerkennen

Ich bin besser



Es tut zu sehr weh

Ich betäube mich selbst



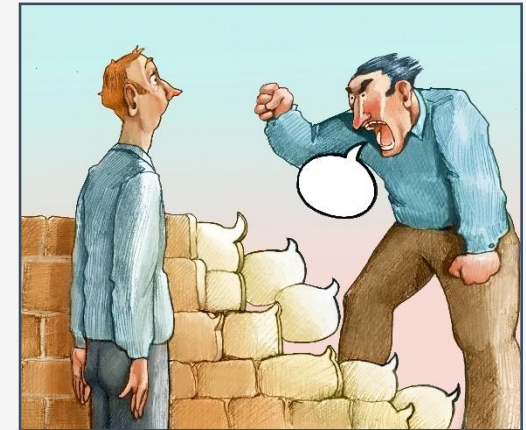
Ich kann Ungerechtigkeit nicht ertragen

Ich kämpfe alle Kämpfe



Ich will nicht rausgehen in die Welt

Ich verschließe mich



Wegen einer Kleinigkeit

Ich greife an



Ich lasse alles fallen

Ich gebe auf



Es ist das, was ich gut kann

Ich kümmere mich um die anderen



Wie soll ich sein

Ich tue so, als ob





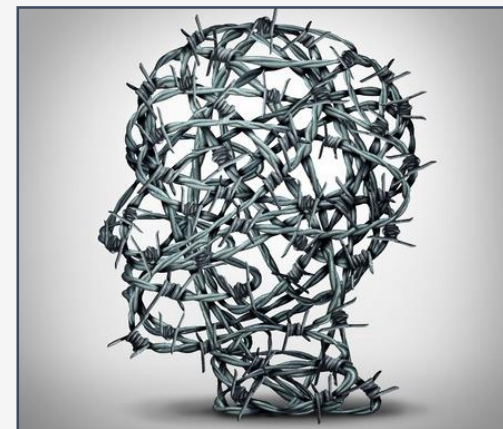
Ich gehe in eine Dauerschleife

Ich mache mich selbst schlecht



Ich werde kein Verlierer sein

Ich dominiere



Wenn Du vertraust, wirst Du betrogen

Ich mißtraue



Was ich habe (Meins), was Du hast (Deins)

Ich vergleiche



Ich lasse meine Zügel los

Meine Gefühle sind überwältigend



Sie sind die besten

Ich idealisiere

## Bücher auf dieses Thema bezogen

